

Prévention des risques psychologiques – crise sanitaire COVID

Ressources non exhaustives

PLATEFORMES D'ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GRATUITS

Pour la population générale

Structure	Croix rouge écoute	SOS Crise	Psysolidaires	Ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion	Des mots pour le dire
Numéro	0 800 858 858	0 800 19 00 00		0 800 13 00 00	03 10 72 10 50
Site	Croix-Rouge Ecoute, service de soutien psychologique par téléphone - Croix-Rouge française (croix-rouge.fr)	https://samu-social-international.com/2020/06/22/sos-confinement-devient-sos-crise/	www.psysolidaire.org/		
Autre	Semaine 9h/19h et week-end de 12h/18h	7jr/7 9h/21h Accompagnement médico-psycho-social	7jr/7 9h/20h	Ecoute, soutien et conseil aux télétravailleurs 7/7 24/24	Lundi : 9h /12h - 16h/19h Mardi : 14h /17h Mercredi : 12h /14h Vendredi: 17h /19h

Pour les soignants

Structure	Association Soins aux Professionnels de Santé	PsyForMed	SNPPSY	Psychologues-solidaires
Numéro	0 805 23 23 36			
Site	www.asso-sps.fr	www.psyformed.com	www.snppsy.org/crise-du-covid-19-aide-aux-soignants/	https://psychologues-solidaires.fr/
Autre	Application ASSO SPS			

AUTRES RESSOURCES

Site et/ou numéro	Aide pour	Aide pour	Aide pour
	les soignants eux-mêmes	les patients en santé mentale et leur prise en charge	la population générale et leur prise en charge
Test Coronavirus https://maladiecoronavirus.fr/ 0 800 130 000			
www.cn2r.fr/wp-content/uploads/2020/03/Renforcons-notre-resilience.pdf			
https://www.encephale.com/Actualites/2020/Crise-Covid-19-Recommandations-pour-les-soignants-et-patients-en-sante-mentale		 Stress, anxiété addiction, TCA alimentaire Deuil, pedopsy ...	 Dont : Les migrants ...
http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/boite-a-outils/			 Dont : Les parents, les enfants, les adolescents (stress, anxiété, pleine conscience, yoga, à lire, activités sportives, cohérence cardiaque)
Application sur smartphone : Mon Sherpa			
https://cra-alsace.fr/des-ressources-pour-faire-face-a-lanxiete/	 Exemple : http://www.cn2r.fr/wp-content/uploads/2020/03/Renforcons-notre-resilience.pdf	 pour les parents d'enfants anxieux, autiste, présentant des TDAH...	 des adolescents...

<content/uploads/2020/03/Pre%CC%81server-le-bien-e%CC%82tre-du-personnel-de-sante%CC%81-lors-des-e%CC%81pide%CC%81mies-de-coronavirus.pdf>

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/professionnels-de-sante/article/dans-les-etablissements-de-sante-recommandations-covid-19-et-prise-en-charge>

